

ASCoC

Accademia di Scienze Cognitive
Comportamentali di Calabria

Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia
D.M. 10.03.2008 G.U. n. 71 del 25.03.2008

MASTER II LIVELLO

CBT - Cognitive behavioral therapy: ASSESSMENT - STRATEGIE e TECNICHE di INTERVENTO

1^a edizione - LAMEZIA, MARZO 2012 - SETTEMBRE 2013

STRUTTURA ORGANIZZATIVA e DESTINATARI

Il Corso vede l'organizzazione distribuirsi in tre Moduli, e la successiva suddivisione in Unità Didattiche.

MODULO I

Comune a tutti i partecipanti, Tratta l'Epistemologia e la Storia del Modello cognitivo comportamentale; l'evoluzione del Modello e la terza generazione; l'Organizzazione del funzionamento psichico; l'Assessment; l'Analisi Funzionale; la Concettualizzazione del caso singolo - della coppia - della famiglia.

Le Tecniche di base per il cambiamento: Desensibilizzazione sistematica; Programmi di Rinforzo; Token Economy; Modeling; Chaining; Fading; Shaping; Prompting;

Il Training Autogeno; Il Rilassamento di Jacobson; Il Biofeedback; Il Problem-Solving; L'Assertività; Il Parent Training. I principi ed i processi dell' Applied Behavior Analysis (ABA) e gli interventi che ne derivano.

MODULO II A

Psicodiagnostica - Psicologia Clinica e Forense - Riabilitazione

Indirizzato a Psicologi non psicoterapeuti

Le Unità didattiche intendono offrire tutte quelle conoscenze e competenze per affrontare da subito il mondo del lavoro, si incentra sul versante Psicodiagnostico (M.M.P.I.2 C.B.A. Scale di Valutazione Psichiatriche e Neuropsicologiche Strumenti self-report e self-monitoring check list) T.A.T., C.A.T., Test grafici (Famiglia, Albero, Figura Umana). Interviste Strutturate e Semistrutturate; Esame Clinico; Esame Neuropsicologico; Counseling; Sostegno Psicologico; Colloquio Clinico;

Interventi nei Disturbi dell'Apprendimento e del Comportamento; Psicogeriatría e Scale Geriatriche. Verrà altresì dato spazio all'acquisizione di competenze in campo giuridico-peritale: Conduzioni Indagine d'Ufficio e di Parte (CTU - CTP) ed indicazioni per la stesura di relazioni relative al bambino, all'adolescente, all'adulto, alla coppia. Conduzione gruppi di Lavoro; Coordinamento Equipe; Stesura e Supervisione di Programmi Riabilitativi e Rieducativi.

MODULO II B

Psicoterapia: Modelli di intervento e Trattamento

**Indirizzato a Psichiatri, Neuropsichiatri, Medici
psicoterapeuti e Psicologi psicoterapeuti** [art. 3 o 35]

Le Unità Didattiche intendono offrire tutte quelle conoscenze e competenze per arricchire il proprio bagaglio di interventi psicoterapeutici, con le tecniche di intervento Cognitivo Comportamentale.

In prima istanza saranno presentati i seguenti Modelli:

RET: Il Modello di Ellis; La Ristrutturazione Cognitiva; Schema Therapy: Il Modello di Young; I Modelli di Clark e Salkovskij; Il Modello di Le Doux; Yule e l'EMDR; Il Modello Metacognitivo di Wells; Il Modello di Fairburn; I Modelli di terza generazione: ACT, FAP, DBT

In seconda istanza saranno presentati i seguenti Trattamenti:

Disturbo Distimico; Disturbo d'Ansia Generalizzato; Disturbo Post-traumatico da Stress; Disturbo Ossessivo-Compulsivo; Fobia Sociale; Fobia specifica; Disturbo di Panico; Disturbi di Somatizzazione; Disturbo di Conversione; Ipocondria; Disturbi del Comportamento Alimentare; Disturbi dell'Adattamento; Disturbi di Personalità.

OBIETTIVI

Da una parte [**Percorso A**] L'obiettivo è quello di offrire strumenti per affrontare da subito il mondo del lavoro, accrescendo quanto appreso negli anni universitari con concetti operativi, nozioni tecniche, risvolti pratici, immediatamente spendibili in diversi contesti in cui lo psicologo è chiamato ad operare. La conduzione di un colloquio clinico, l'esame psichico e neuropsicologico, la capacità di impostare un programma riabilitativo, nonché di gestire e condurre un'indagine peritale, sono tutti spazi di intervento con cui spesso ci si deve confrontare e rispetto ai quali, non sempre, ci si sente sufficientemente pronti. Dare risposta a queste esigenze è la finalità di questo percorso del Master.

Dall'altra [**Percorso B**] L'obiettivo è quello di arricchire il proprio bagaglio di interventi psicoterapeutici in coloro i quali, avendo già acquisito l'abilitazione all'esercizio della Psicoterapia, vogliono "confrontarsi" con le più avanzate tecniche cognitive comportamentali.

Spesso, il professionista anche più esperto, percepisce il proprio Modello di riferimento, non esaustivo rispetto alle problematiche ed alla complessità presentata dai pazienti con cui si trova ad operare: Offrire un ulteriore contributo per il trattamento dei principali disturbi dello spettro psicopatologico, è la finalità di questo percorso del Master.

DURATA e LOGISTICA

Da MARZO 2012 a SETTEMBRE 2013, un weekend al mese ad eccezione del mese di Agosto;
Il Master ha durata complessiva di 400 ore di cui 300 di lezioni frontali, 30 di approfondimenti bibliografici, 30 di tirocinio e 40 di verifiche dell'apprendimento e feedback correttivo.
L'orario delle Lezioni sarà sempre 9.00 - 18.00, sia il Sabato che la Domenica.

DIREZIONE SCIENTIFICA

Prof. Paolo Moderato, Direttore IESCUM - Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano

COORDINAMENTO

Dr. Giovanni Capoderose, Presidente AUSAR Formazione, Responsabile ASCoC

DOCENTI

Roberto Anchisi

Docente Colloquio Psicologico Università di Parma, Psicoterapeuta

Giovanni Capoderose

Psicologo R.S.A. La Quiete, Ghironda, Presidente AUSAR-Formazione, Psicoterapeuta

Giovanni Cavadi

Docente Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni Università di Brescia, Psicoterapeuta

Antonio De Luca

Docente Psicologia Clinica UNICAL, Psicoterapeuta

Fosca Di Sante Marsilli

Psicologa Centro per l'età evolutiva, S. Omero Teramo, Psicoterapeuta

Giovanni Giacobbe

Coordinatore Scientifico Servizi Socio Riabilitativi Cooperativa Libero Nocera, Psicoterapeuta

Cecilia Gioia

Ricercatrice C.N.R., Docente UNICAL, Psicoterapeuta

Valerio Lamberti

Psichiatra, Direttore Sanitario Centro di Riabilitazione Psichiatrica "La Ghironda", Psicoterapeuta

Giovanni Lopez

Psicologo Casa di Nilla, Psicoterapeuta

Katia Manduchi

Psicologa Centro per i Disturbi Alimentari, Psicoterapeuta

Nicola Marsigli

Psicologo IPSICO Firenze, Psicoterapeuta

Gabriele Melli

Psicologo, Direttore IPSICO Firenze, Psicoterapeuta

Paolo Moderato

Ordinario di Psicologia Generale, Università IULM Milano, Psicoterapeuta, Presidente IESCUM

Paola Orifiammi

Docente ASCCO e ASCoC, Psicoterapeuta

Francesca Pergolizzi

Presidente AR Milano, Docente (ASCCO) Parma, Psicoterapeuta

Giovambattista Presti

Docente Psicologia e Sistemi complessi, IULM Milano, Psicoterapeuta, Vicepresidente IESCUM

Francesco Vincelli

Docente Università Cattolica di Milano, Psicoterapeuta

COSTO

Il Costo è di € 2.600,00 + IVA ed è comprensivo di tutto, non ci saranno costi aggiuntivi. La cifra è rateizzabile in cinque rate da € 520,00 + IVA l'una.

SEDE

Il Corso si svolgerà presso la Sede dell'Accademia di Scienze Cognitive Comportamentali di Calabria, Via G. Pinna n. 34, S. Eufemia, Lamezia Terme (CZ).

ECM

E' stata fatta richiesta per l'accreditamento ai fini dell'Educazione Continua in Medicina, sono previsti 100 crediti per l'anno 2012 e 100 crediti per l'anno 2013.

TIROCINIO

Le 30 ore di Tirocinio possono essere svolte presso gli Enti con i quali l'**ASCoC** ha già attiva una convenzione (è possibile visualizzarne alcuni presso il sito www.ascoc.info in [Collaborazioni](#)); è altresì possibile stipulare nuove Convenzioni con Centri ed Enti che operino nel campo della salute mentale e/o della Riabilitazione.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il Corso è a numero chiuso e prevede un numero massimo di 30 partecipanti.

Le Iscrizioni sono subordinate ad un colloquio di ammissione, è possibile prenotarsi al colloquio tramite la Segreteria Organizzativa, Dr. ANTONELLA MANCUSO al 329.9264478 (09.00-13.00 15.00 – 18.00).

ATTESTATO FINALE

All'atto del conseguimento dell'Attestato finale sarà richiesto all'allievo la presentazione di un argomento svolto nel percorso formativo, ovvero di un caso trattato o concettualizzato (assessment e ipotesi di trattamento) in un ottica cognitivo-comportamentale.