

ACT

Acceptance and Commitment Therapy

Workshop esperienziale di base

Per Psicologi e Psicoterapeuti

GIOVEDÌ 30 GIUGNO – VENERDÌ 1 LUGLIO 9.00 – 17.30

Docente: Kelly Wilson



Kelly Wilson, Ph.D., è Professore Associato di Psicologia all'Università del Mississippi; è Past President dell'Association for Contextual Behavioral Science (ACBS), membro del consiglio direttivo della Society for a Science of Clinical Psychology, ed è uno dei fondatori e co-sviluppatori dell'Acceptance and Commitment Therapy. Autore di più di 60 articoli scientifici e 5 volumi tra cui il noto manuale Acceptance and Commitment Therapy: An experiential approach to behavior change (Hayes, Strosahl e Wilson, 1999) e del recente Mindfulness for Two: An Acceptance and Commitment Therapy to Mindfulness in Psychotherapy (Wilson, 2009). Tra i suoi principali interessi scientifici è possibile elencare l'applicazione dei principi delle scienze comportamentali allo studio di topiche quali scopi, significato e valori, relazione terapeutica e mindfulness.

Presentazione: Paolo Moderato, Roberto Anchisi, Giovambattista Presti, Francesca Pergolizzi

L'Acceptance and Commitment Therapy o **ACT** (Hayes, Strosahl e Wilson, 1999) è una delle terapie del comportamento di terza generazione che più sono legate alla ricerca di base sul comportamento verbale e, più in generale, agli sviluppi della Behavior Analysis. All'interno di questo quadro coerente di riferimento, si utilizzano tecniche esperienziali per la modificazione del comportamento (Hayes, Strosahl, Wilson, 1999).

L'**ACT** è sia un modello teorico che una pratica clinica per il cambiamento terapeutico sviluppata all'interno di un più vasto programma di ricerca sul linguaggio e la cognizione umana, che adotta l'epistemologia contestualistico-funzionale dell'analisi del comportamento (Moderato, Presti & Chase, 2002).

Il workshop fornirà ai partecipanti l'opportunità di conoscere in modo esperienziale e teorico l'**ACT** nei suoi più recenti sviluppi ed applicazioni cliniche, direttamente con uno dei fondatori e co-sviluppatori dell'Acceptance and Commitment Therapy: Kelly Wilson.

Traduzione

E' prevista una traduzione in italiano del workshop. La traduzione sarà concettuale non letterale.

Costi

Il costo per la partecipazione alle due giornate è di € 100,00 + IVA

Location

Il workshop si terrà presso la Sala Convegni – **Mediterraneo Palace Hotel**, in Via Dogana 64, **Amantea CS**

Modalità di iscrizione

Il workshop è a numero chiuso (sono disponibili un massimo di 30 posti). Sarà rilasciato Attestato di Partecipazione, si precisa altresì che non è un Corso di Educazione Continua in Medicina.

Le Iscrizioni saranno confermate solo prenotandosi e seguendo le indicazioni della Segreteria Organizzativa, Dr. ANTONELLA MANCUSO 329.9264478